



## Lehrgang

# Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)





## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Innsbruck

**Kursstart:** Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)  
Präsenzphase: 11. Juli 2026 - 20. Dezember 2026

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz  
Modul 2 | SportmasseurIn A-Lizenz  
Modul 3 | Prävention & Rehabilitation  
Modul 4 | Triggerpunkt Massage

**Kosten:** € 3.740,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 209,-)

**Umfang:** 642 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK  
PL - Präsenz | Selbststudium | 366 PL  
RE - Literaturrecherche | 9 RE  
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 7 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

#### Modul I Sportkompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

#### Modul II SportmasseurIn A-Lizenz

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 11. Juli 2026 - 02. August 2026

**Unterrichtsfächer**

- Einführung Sportmassage/Massageverbote (4 UE)
- Ganzkörperentmüdungsmassage (8 UE)
- Gute Massagepraxis (4 UE)
- Klassisches Tapen und Kinesiotapen (12 UE)
- Massagebereich Bauch & Brust (4 UE)
- Massagebereich Beine & Gesäß (4 UE)
- Massagebereich Rücken & Nacken (4 UE)
- Massagebereich Schulter & Arme (4 UE)
- Spezielle Sportmassage (8 UE)
- Sporttraumatologie (4 UE)
- Wettkampfvorbereitung, Zwischenaktmassage (4 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

#### Modul III Prävention & Rehabilitation

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 22. August 2026 - 23. August 2026

##### Unterrichtsfächer

- Befund und Anamnese (4 UE)
- Bewegungslehre und Biomechanik (8 UE)
- Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE)
- Entspannungstechniken (4 UE)
- Funktionelle Anatomie in vivo (4 UE)
- Funktionelle Bewegungsanalyse (4 UE)
- funktionelle Kraftübungen (4 UE)
- Reintegration, Wiedereingliederung, Return-to-Spor... (4 UE)
- Trainingsanpassungen während der Regeneration (4 UE)

#### Modul IV Triggerpunkt Massage

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 19. Dezember 2026 - 20. Dezember 2026

##### Unterrichtsfächer

- Diagnostik und Assessment (Triggerpunktmassage) (2 UE)
- Grundlagen der Triggerpunkt Massage (2 UE)
- Praktische Übungen und Fallbeispiele (4 UE)
- Techniken der Triggerpunkt Massage (4 UE)





## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

# Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

