



Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 22. August 2026 - 20. Dezember 2026

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Prävention & Rehabilitation
Modul 3 | Dipl. SportmasseurIn
Modul 4 | Triggerpunkt Massage

Kosten: € 3.740,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 209,-)

Umfang: 642 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbststudium | 366 PL
RE - Literaturrecherche | 9 RE
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 7 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II Prävention & Rehabilitation

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 22. August 2026 - 23. August 2026

Unterrichtsfächer

- Anatomie in vivo/Selbstmassage (4 UE)
- Befund und Anamnese (4 UE)
- Beweglichkeitstraining und Mobilität (4 UE)
- Bewegungslehre und Biomechanik (8 UE)
- Entspannungstechniken (4 UE)
- Funktionelle Bewegungsanalyse (4 UE)
- Funktionelles Krafttraining (4 UE)
- Reintegration, Wiedereingliederung, Return-to-Spor... (4 UE)
- Sensomotorisches Training (4 UE)
- Trainingsanpassungen während der Regeneration (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Modul III Dipl. SportmasseurIn

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 14. November 2026 - 13. Dezember 2026

Unterrichtsfächer

- Einführung Sportmassage/Massageverbote (4 UE)
- Ganzkörperentmüdungsmassage (8 UE)
- Gute Massagepraxis (4 UE)
- Klassisches Taping und Kinesiotaping (12 UE)
- Massagebereich Bauch & Brust (4 UE)
- Massagebereich Beine & Gesäß (4 UE)
- Massagebereich Rücken & Nacken (4 UE)
- Massagebereich Schulter & Arme (4 UE)
- Spezielle Sportmassage (8 UE)
- Sporttraumatologie (4 UE)
- Wettkampfvorbereitung, Zwischenaktmassage (4 UE)

Modul IV Triggerpunkt Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 19. Dezember 2026 - 20. Dezember 2026

Unterrichtsfächer

- Diagnostik und Assessment (Triggerpunktmassage) (2 UE)
- Grundlagen der Triggerpunkt Massage (2 UE)
- Praktische Übungen und Fallbeispiele (4 UE)
- Techniken der Triggerpunkt Massage (4 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

