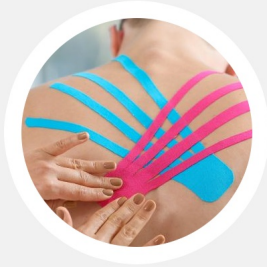




Kursnummer: LSR27-we-1f
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LSR27-we-1f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 13. März 2027 - 30. Mai 2027

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Prävention & Rehabilitation
Modul 3 | SportmasseurIn A-Lizenz
Modul 4 | Triggerpunkt Massage

Kosten: € 3.740,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 209,-)

Umfang: 642 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbststudium | 366 PL
RE - Literaturrecherche | 9 RE
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 7 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II Prävention & Rehabilitation

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 13. März 2027 - 04. April 2027

Unterrichtsfächer

- Befund und Anamnese (Prävention) (4 UE)
- Bewegungslehre und Biomechanik (8 UE)
- Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE)
- Entspannungstechniken (4 UE)
- Funktionelle Anatomie in vivo (4 UE)
- Funktionelle Bewegungsanalyse (4 UE)
- funktionelle Kraftübungen (4 UE)
- Reintegration, Wiedereingliederung, Return-to-Spor... (4 UE)
- Trainingsanpassungen während der Regeneration (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Modul III SportmasseurIn A-Lizenz

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 17. April 2027 - 23. Mai 2027

Unterrichtsfächer

- Einführung Sportmassage/Massageverbote (4 UE)
- Ganzkörperentmüdungsmassage (8 UE)
- Gute Massagepraxis (4 UE)
- Klassisches Taping und Kinesiotaping (12 UE)
- Massagebereich Bauch & Brust (4 UE)
- Massagebereich Beine & Gesäß (4 UE)
- Massagebereich Rücken & Nacken (4 UE)
- Massagebereich Schulter & Arme (4 UE)
- Spezielle Sportmassage (8 UE)
- Sporttraumatologie (4 UE)
- Wettkampfvorbereitung, Zwischenaktmassage (4 UE)

Modul IV Triggerpunkt Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 29. Mai 2027 - 30. Mai 2027

Unterrichtsfächer

- Diagnostik und Assessment (Triggerpunktmassage) (2 UE)
- Grundlagen der Triggerpunkt Massage (2 UE)
- Praktische Übungen und Fallbeispiele (4 UE)
- Techniken der Triggerpunkt Massage (4 UE)





Kursnummer: LSR27-we-1f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

