



Kursnummer: LTGM25-we-11f  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang Dipl. Triggerpunkt Masseur

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LTGM25-we-11f  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Triggerpunkt Masseur

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Innsbruck

**Kursstart:** Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)  
Präsenzphase: 14. Februar 2026 - 08. März 2026

**Module:** Modul 1 | Massagekompetenz  
Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene  
Modul 3 | Triggerpunkt Massage

**Kosten:** € 590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

**Umfang:** 258 Einheiten

MKP - Massagekompetenz | 200 MKP  
PL - Präsenz | Selbststudium | 20 PL  
RE - Literaturrecherche | 3 RE  
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 5 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Triggerpunkt Masseur

|                |                         |
|----------------|-------------------------|
| <b>Modul I</b> | <b>Massagekompetenz</b> |
|----------------|-------------------------|

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

|                 |                                          |
|-----------------|------------------------------------------|
| <b>Modul II</b> | <b>Massage Grundgriffe &amp; Hygiene</b> |
|-----------------|------------------------------------------|

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 14. Februar 2026 - 14. Februar 2026

**Unterrichtsfächer**

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)





Kursnummer: LTGM25-we-11f  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Triggerpunkt Masseur

|                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| <b>Modul III</b> | <b>Triggerpunkt Massage</b> |
|------------------|-----------------------------|

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 07. März 2026 - 08. März 2026

**Unterrichtsfächer**

Diagnostik und Assessment (Triggerpunktmassage) (2 UE)

Grundlagen der Triggerpunkt Massage (2 UE)

Praktische Übungen und Fallbeispiele (4 UE)

Techniken der Triggerpunkt Massage (4 UE)





## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

## Dipl. Triggerpunkt Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

