



Kursnummer: LTGM26-HW-1a
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang Dipl. Triggerpunkt Masseur

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LTGM26-HW-1a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)
Präsenzphase: 12. Januar 2026 - 16. Februar 2026

Module: Modul 1 | Massagekompetenz
Modul 2 | Triggerpunkt Massage
Modul 3 | Massage Grundgriffe & Hygiene

Kosten: € 590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Umfang: 258 Einheiten

MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
PL - Präsenz | Selbststudium | 20 PL
RE - Literaturrecherche | 3 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 5 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur

Modul I	Massagekompetenz
----------------	------------------

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II	Triggerpunkt Massage
-----------------	----------------------

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 12. Januar 2026 - 15. Januar 2026

Unterrichtsfächer

- Diagnostik und Assessment (Triggerpunktmassage) (2 UE)
- Grundlagen der Triggerpunkt Massage (2 UE)
- Praktische Übungen und Fallbeispiele (4 UE)
- Techniken der Triggerpunkt Massage (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur

Modul III Massage Grundgriffe & Hygiene

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 16. Februar 2026 - 16. Februar 2026

Unterrichtsfächer

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachkönig, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
bachkoenig@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

