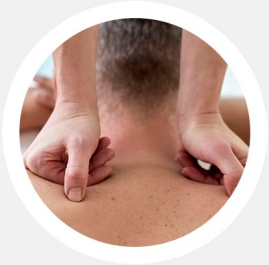
Kursnummer: LTGM26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LTGM26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)
Präsenzphase: 12. Dezember 2026 - 20. Dezember 2026

Module:
Modul 1 | Massagekompetenz
Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene
Modul 3 | Triggerpunkt Massage

Kosten: € 590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Umfang: 258 Einheiten

MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 20 PL
RE - Literaturrecherche | 3 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 5 AE

Kursnummer: LTGM26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur

Modul I	Massagekompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Anatomie
Berufsethik und Professionalität
Ergonomie und Selbstpflege
Erste Hilfe & Sportverletzung
Hygiene und Sicherheit
Kundenmanagement und Marketing
Massagetechniken und Griffe
Pathologie in der Massage
Physiologie
Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II	Massage Grundgriffe & Hygiene

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 12. Dezember 2026 - 12. Dezember 2026

Unterrichtsfächer

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)

Kursnummer: LTGM26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur

Modul III	Triggerpunkt Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 19. Dezember 2026 - 20. Dezember 2026

Unterrichtsfächer

Diagnostik und Assessment (Triggerpunktmassage) (2 UE)
Grundlagen der Triggerpunkt Massage (2 UE)
Praktische Übungen und Fallbeispiele (4 UE)
Techniken der Triggerpunkt Massage (4 UE)

Kursnummer: LTGM26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »