



Kursnummer: LTGM26-we-1f-1
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang **Dipl. Triggerpunkt Masseur**

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Kursnummer: LTGM26-we-1f-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)
Präsenzphase: 14. Februar 2026 - 08. März 2026

Module:
Modul 1 | Massagekompetenz
Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene
Modul 3 | Triggerpunkt Massage

Kosten: € 590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Umfang: 258 Einheiten

MKP	- Massagekompetenz 200 MKP
PL	- Präsenz Selbststudium 20 PL
RE	- Literaturrecherche 3 RE
TE	- Praktische Umsetzung 30 TE
AE	- Zusatzaufgaben & Prüfungen 5 AE





Kursnummer: LTGM26-we-1f-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur

Modul I Massagekompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffen
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II Massage Grundgriffe & Hygiene

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 14. Februar 2026 - 14. Februar 2026

Unterrichtsfächer

- Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)





Kursnummer: LTGM26-we-1f-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur

Modul III Triggerpunkt Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 07. März 2026 - 08. März 2026

Unterrichtsfächer

Diagnostik und Assessment (Triggerpunktmassage) (2 UE)

Grundlagen der Triggerpunkt Massage (2 UE)

Praktische Übungen und Fallbeispiele (4 UE)

Techniken der Triggerpunkt Massage (4 UE)





Kursnummer: LTGM26-we-1f-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Triggerpunkt Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

