



Kursnummer: LTGM26-we-3a  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang **Dipl. Triggerpunkt Masseur**

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)





Kursnummer: LTGM26-we-3a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Triggerpunkt Masseur

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Wien

**Kursstart:** Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)  
Präsenzphase: 07. März 2026 - 16. Mai 2026

**Module:**  
Modul 1 | Massagekompetenz  
Modul 2 | Triggerpunkt Massage  
Modul 3 | Massage Grundgriffe & Hygiene

**Kosten:** € 590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

**Umfang:** 258 Einheiten

MKP - Massagekompetenz | 200 MKP  
PL - Präsenz | Selbststudium | 20 PL  
RE - Literaturrecherche | 3 RE  
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 5 AE





Kursnummer: LTGM26-we-3a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Triggerpunkt Masseur

#### Modul I      Massagekompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

##### Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffen
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

#### Modul II      Triggerpunkt Massage

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 07. März 2026 - 08. März 2026

##### Unterrichtsfächer

- Diagnostik und Assessment (Triggerpunktmassage) (2 UE)
- Grundlagen der Triggerpunkt Massage (2 UE)
- Praktische Übungen und Fallbeispiele (4 UE)
- Techniken der Triggerpunkt Massage (4 UE)





Kursnummer: LTGM26-we-3a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Triggerpunkt Masseur

**Modul III**    Massage Grundgriffe & Hygiene

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 16. Mai 2026 - 16. Mai 2026

**Unterrichtsfächer**

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)





Kursnummer: LTGM26-we-3a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

# Dipl. Triggerpunkt Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachköning, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
bachkoenig@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

