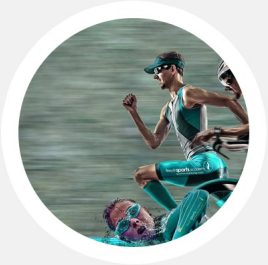
flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LTRI326-HW-6a
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Triathlontrainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LTRI326-HW-6a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Triathlontrainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 13. Juli 2026 - 12. November 2026

Module:
Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Dipl. LauftrainerIn
Modul 3 | Dipl. SchwimmtrainerIn
Modul 4 | Dipl. TriathlontrainerIn

Kosten: € 3.990,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 226,-)

Umfang: 1228 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 912 PL
RE - Literaturrecherche | 18 RE
TE - Praktische Umsetzung | 90 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 8 AE

flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LTRI326-HW-6a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Triathlontrainer

Modul I	Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Anatomie
Ernährung
Erste Hilfe & Sportverletzung
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Kundenorientiertes Arbeiten
Physiologie
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
Trainingslehre

Modul II	Dipl. LauftrainerIn

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 13. Juli 2026 - 30. Juli 2026

Unterrichtsfächer

Einführung: Grundlagen des Laufens (4 UE)
Ernährung für Läufer (4 UE)
Laufgruppen und Coaching-Praxis (4 UE)
Lauftechnik und Bewegungsschulung (8 UE)
Mentale Stärke und Motivation (4 UE)
Trainingsplanung und -gestaltung (6 UE)
Verletzungsprävention und Erholung (LCA) (4 UE)
Vorbereitung auf den Wettkampf (LCA) (4 UE)

flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LTRI326-HW-6a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Triathlontrainer

Modul III	Dipl. SchwimmtrainerIn

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 05. Oktober 2026 - 22. Oktober 2026

Unterrichtsfächer

Methodik & Didaktik im Schwimmunterricht (5 UE)
Organisation & Praxis Schwimmkurs/Training (4 UE)
Rolle & Aufgaben des Schwimmtrainers (3 UE)
Spezifisches Krafttraining & Athletik SWC (4 UE)
Technik Brust (4 UE)
Technik Delfin (4 UE)
Technik Kraul (8 UE)
Technik Rücken (4 UE)
Trainingslehre & Belastungssteuerung SWC (8 UE)
Videoanalyse & Technikschulung (4 UE)

Modul IV	Dipl. TriathlontrainerIn

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 02. November 2026 - 12. November 2026

Unterrichtsfächer

Abschluss und Praxistransfer (4 UE)
Einführung in den Triathlonsport (4 UE)
Ernährung und Wettkampfstrategien (6 UE)
Krafttraining und Verletzungsprävention (6 UE)
Mentaltraining (2 UE)
Regeneration und Ausgleich (4 UE)
Technik und Disziplintraining (8 UE)
Trainingsplanung und Periodisierung (6 UE)

flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LTRI326-HW-6a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Triathlontrainer

Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com

Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »

AZAV Trägerzulassung
Nach SGB III und AZAV zugelassener Träger zur Durchführung von Maßnahmen der Arbeitsförderung
www.tuvsud.com/ms-zert

TÜV AUSTRIA ZERTIFIZIERT EN ISO 9001 ZERTIFIKAT NR. 20 100 131342216 TÜV AUSTRIA CERT GMBH

Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht zugelassen zfu Nr.7324018

TRUSTED SHOPS GUARANTEE

ÖCERT