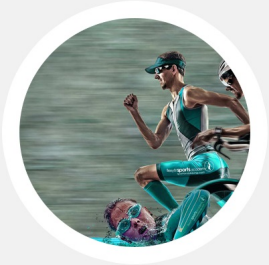
Kursnummer: LTRI327-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Triathlontrainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LTRI327-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Triathlontrainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Dornbirn

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 20. März 2027 - 27. Juni 2027

Module:
Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Laufpraxis & Trainingssteuerung
Modul 3 | Schwimmpraxis & Trainingsmethodik
Modul 4 | Triathlon Coaching & Trainingssteuerung

Kosten: € 3.990,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 226,-)

Umfang: 894 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 617 PL
RE - Literaturrecherche | 12 RE
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 5 AE

flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LTRI327-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Triathlontrainer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Anatomie
Ernährung
Erste Hilfe & Sportverletzung
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Kundenorientiertes Arbeiten
Physiologie
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
Trainingslehre

Modul II Laufpraxis & Trainingssteuerung

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Dornbirn

Zeitraum: 20. März 2027 - 18. April 2027

Unterrichtsfächer

Einführung: Grundlagen des Laufens (4 UE)
Ernährung für Läufer (4 UE)
Laufgruppen und Coaching-Praxis (4 UE)
Lauftechnik und Bewegungsschulung (8 UE)
Mentale Stärke und Motivation (4 UE)
Trainingsplanung und -gestaltung (6 UE)
Verletzungsprävention und Erholung (LCA) (4 UE)
Vorbereitung auf den Wettkampf (LCA) (4 UE)

flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LTRI327-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Triathlontrainer

Modul III Schwimmpraxis & Trainingsmethodik

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Dornbirn

Zeitraum: 24. April 2027 - 30. Mai 2027

Unterrichtsfächer

Methodik & Didaktik im Schwimmunterricht (5 UE)
Organisation & Praxis Schwimmkurs/Training (4 UE)
Rolle & Aufgaben des Schwimmtrainers (3 UE)
Spezifisches Krafttraining & Athletik SWC (4 UE)
Technik Brust (4 UE)
Technik Delfin (4 UE)
Technik Kraul (8 UE)
Technik Rücken (4 UE)
Trainingslehre & Belastungssteuerung SWC (8 UE)
Videoanalyse & Technikschulung (4 UE)

Modul IV Triathlon Coaching & Trainingssteuerung

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Dornbirn

Zeitraum: 12. Juni 2027 - 27. Juni 2027

Unterrichtsfächer

Abschluss und Praxistransfer (4 UE)
Einführung in den Triathlonsport (4 UE)
Ernährung und Wettkampfstrategien (6 UE)
Krafttraining und Verletzungsprävention (6 UE)
Mentaltraining (2 UE)
Regeneration und Ausgleich (4 UE)
Technik und Disziplintraining (8 UE)
Trainingsplanung und Periodisierung (6 UE)

Kursnummer: LTRI327-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Triathlontrainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »