



Lehrgang Dipl. Wellness Masseur

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)
Präsenzphase: 13. Dezember 2025 - 27. Juni 2026

Module:

- Modul 1 | Massagekompetenz
- Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene
- Modul 3 | Fussreflexzonen Massage
- Modul 4 | Hot Stone Massage
- Modul 5 | Aroma und Kräuterstempelmassage
- Modul 6 | klassische Massage

Kosten: € 3.890,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 219,-)

Umfang: 891 Einheiten

- MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
- PL - Präsenz | Selbststudium | 530 PL
- RE - Literaturrecherche | 20 RE
- TE - Praktische Umsetzung | 120 TE
- AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 21 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Modul I Massagekompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II Massage Grundgriffe & Hygiene

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 13. Dezember 2025 - 13. Dezember 2025

Unterrichtsfächer

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Modul III Fussreflexzonen Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 20. Dezember 2025 - 11. Januar 2026

Unterrichtsfächer

Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)

Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)

Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)

Modul IV Hot Stone Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 21. Februar 2026 - 22. Februar 2026

Unterrichtsfächer

Durchführung der Hot Stone Massage (4 UE)

Grundlagen der Hot Stone Massage (4 UE)

Spezielle Techniken, Nachsorge und Abschluss (4 UE)

Vorbereitung für die Behandlung (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Modul V Aroma und Kräuterstempelmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 21. März 2026 - 22. März 2026

Unterrichtsfächer

Grundlagen der Aroma- und Kräutertherapie (4 UE)

Praxis und Übung (4 UE)

Techniken der Kräuterstempelmassage (4 UE)

Vorbereitung und Durchführung der Behandlung (4 UE)

Modul VI klassische Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 24. Mai 2026 - 27. Juni 2026

Unterrichtsfächer

Befund und Anamnese (4 UE)

Funktionsmassage & Querfriktionen: die Techniken (8 UE)

Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)

Klassische Massage: die Techniken (12 UE)

Regionale Anwendungen (28 UE)

Vorbereitung & Techniken (4 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachkönig, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
bachkoenig@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

