



Kursnummer: LWMA25-we-12b  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang **Dipl. Wellness Masseur**

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)





Kursnummer: LWMA25-we-12b  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Graz

**Kursstart:** Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)  
Präsenzphase: 14. Februar 2026 - 23. August 2026

**Module:**

- Modul 1 | Massagekompetenz
- Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene
- Modul 3 | Fussreflexzonen Massage
- Modul 4 | Aroma und Kräuterstempelmassage
- Modul 5 | klassische Massage
- Modul 6 | Hot Stone Massage

**Kosten:** € 3.890,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 219,-)

**Umfang:** 891 Einheiten

- MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
- PL - Präsenz | Selbststudium | 530 PL
- RE - Literaturrecherche | 20 RE
- TE - Praktische Umsetzung | 120 TE
- AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 21 AE





Kursnummer: LWMA25-we-12b  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

#### Modul I      Massagekompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

##### Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffen
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

#### Modul II      Massage Grundgriffe & Hygiene

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Graz

**Zeitraum:** 14. Februar 2026 - 14. Februar 2026

##### Unterrichtsfächer

- Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)





Kursnummer: LWMA25-we-12b  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

### Dipl. Wellness Masseur

#### Modul III Fussreflexzonen Massage

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Graz

**Zeitraum:** 21. Februar 2026 - 01. März 2026

##### Unterrichtsfächer

Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)

Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)

Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)

#### Modul IV Aroma und Kräuterstempelmassage

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Graz

**Zeitraum:** 21. März 2026 - 22. März 2026

##### Unterrichtsfächer

Grundlagen der Aroma- und Kräutertherapie (4 UE)

Praxis und Übung (4 UE)

Techniken der Kräuterstempelmassage (4 UE)

Vorbereitung und Durchführung der Behandlung (4 UE)





Kursnummer: LWMA25-we-12b  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

## Modul V klassische Massage

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Graz

**Zeitraum:** 24. Mai 2026 - 27. Juni 2026

#### Unterrichtsfächer

Befund und Anamnese (4 UE)

Funktionsmassage & Querfriktionen: die Techniken (8 UE)

Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)

Klassische Massage: die Techniken (12 UE)

Regionale Anwendungen (28 UE)

Vorbereitung & Techniken (4 UE)

## Modul VI Hot Stone Massage

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Graz

**Zeitraum:** 22. August 2026 - 23. August 2026

#### Unterrichtsfächer

Durchführung der Hot Stone Massage (4 UE)

Grundlagen der Hot Stone Massage (4 UE)

Spezielle Techniken, Nachsorge und Abschluss (4 UE)

Vorbereitung für die Behandlung (4 UE)





Kursnummer: LWMA25-we-12b  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

## Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

