



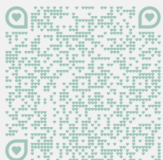
Kursnummer: LWMA26-HW-10f  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang Dipl. Wellness Masseur

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LWMA26-HW-10f  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

## Dipl. Wellness Masseur

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

**Kursort:** Innsbruck

**Kursstart:** Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)  
Präsenzphase: 09. November 2026 - 27. Mai 2027

**Module:**

- Modul 1 | Massagekompetenz
- Modul 2 | Aroma und Kräuterstempelmassage
- Modul 3 | Massage Grundgriffe & Hygiene
- Modul 4 | Fussreflexzonen Massage
- Modul 5 | klassische Massage
- Modul 6 | Hot Stone Massage

**Kosten:** € 3.890,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 219,-)

**Umfang:** 891 Einheiten

- MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
- PL - Präsenz | Selbststudium | 530 PL
- RE - Literaturrecherche | 20 RE
- TE - Praktische Umsetzung | 120 TE
- AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 21 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

## Dipl. Wellness Masseur

|                |                         |
|----------------|-------------------------|
| <b>Modul I</b> | <b>Massagekompetenz</b> |
|----------------|-------------------------|

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

|                 |                                        |
|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Modul II</b> | <b>Aroma und Kräuterstempelmassage</b> |
|-----------------|----------------------------------------|

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 09. November 2026 - 12. November 2026

**Unterrichtsfächer**

- Grundlagen der Aroma- und Kräutertherapie (4 UE)
- Praxis und Übung (4 UE)
- Techniken der Kräuterstempelmassage (4 UE)
- Vorbereitung und Durchführung der Behandlung (4 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

## Dipl. Wellness Masseur

### Modul III Massage Grundgriffe & Hygiene

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 14. Dezember 2026 - 14. Dezember 2026

**Unterrichtsfächer**

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)

### Modul IV Fussreflexzonen Massage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 11. Januar 2027 - 21. Januar 2027

**Unterrichtsfächer**

Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)

Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)

Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

## Dipl. Wellness Masseur

### Modul V klassische Massage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 23. Februar 2027 - 18. März 2027

#### Unterrichtsfächer

- Befund und Anamnese (4 UE)
- Funktionsmassage & Querfraktionen: die Techniken (8 UE)
- Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)
- Klassische Massage: die Techniken (12 UE)
- Regionale Anwendungen (28 UE)
- Vorbereitung & Techniken (4 UE)

### Modul VI Hot Stone Massage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 24. Mai 2027 - 27. Mai 2027

#### Unterrichtsfächer

- Durchführung der Hot Stone Massage (4 UE)
- Grundlagen der Hot Stone Massage (4 UE)
- Spezielle Techniken, Nachsorge und Abschluss (4 UE)
- Vorbereitung für die Behandlung (4 UE)





## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

## Dipl. Wellness Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

