Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

**Kursort:** Innsbruck

**Kursstart:** Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)
Präsenzphase: 14. Dezember 2026 - 27. Mai 2027

**Module:**
Modul 1 | Massagekompetenz
Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene
Modul 3 | Fussreflexzonen Massage
Modul 4 | klassische Massage
Modul 5 | Aroma und Kräuterstempelmassage
Modul 6 | Hot Stone Massage

**Kosten:** € 3.890,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 219,-)

**Umfang:** 891 Einheiten

MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 530 PL
RE - Literaturrecherche | 20 RE
TE - Praktische Umsetzung | 120 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 21 AE

Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

| **Modul I** | Massagekompetenz |
|---|---|

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

Anatomie
Berufsethik und Professionalität
Ergonomie und Selbstpflege
Erste Hilfe & Sportverletzung
Hygiene und Sicherheit
Kundenmanagement und Marketing
Massagetechniken und Griffe
Pathologie in der Massage
Physiologie
Psychologische Grundlagen (Massage)

| **Modul II** | Massage Grundgriffe & Hygiene |
|---|---|

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 14. Dezember 2026 - 14. Dezember 2026

**Unterrichtsfächer**

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)

Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

### Modul III Fussreflexzonen Massage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 11. Januar 2027 - 21. Januar 2027

**Unterrichtsfächer**

Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)
Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)
Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)
Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)
Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)

### Modul IV klassische Massage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 23. Februar 2027 - 18. März 2027

**Unterrichtsfächer**

Befund und Anamnese (4 UE)
Funktionsmassage & Querfriktionen: die Techniken (8 UE)
Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)
Klassische Massage: die Techniken (12 UE)
Regionale Anwendungen (28 UE)
Vorbereitung & Techniken (4 UE)

Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

### Modul V Aroma und Kräuterstempelmassage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 29. März 2027 - 01. April 2027

**Unterrichtsfächer**

Grundlagen der Aroma- und Kräutertherapie (4 UE)
Praxis und Übung (4 UE)
Techniken der Kräuterstempelmassage (4 UE)
Vorbereitung und Durchführung der Behandlung (4 UE)

### Modul VI Hot Stone Massage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 24. Mai 2027 - 27. Mai 2027

**Unterrichtsfächer**

Durchführung der Hot Stone Massage (4 UE)
Grundlagen der Hot Stone Massage (4 UE)
Spezielle Techniken, Nachsorge und Abschluss (4 UE)
Vorbereitung für die Behandlung (4 UE)

Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur




Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com





Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com


### Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »