Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)
Präsenzphase: 14. Dezember 2026 - 27. Mai 2027

Module:
Modul 1 | Massagekompetenz
Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene
Modul 3 | Fussreflexzonen Massage
Modul 4 | klassische Massage
Modul 5 | Aroma und Kräuterstempelmassage
Modul 6 | Hot Stone Massage

Kosten: € 3.890,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 219,-)

Umfang: 891 Einheiten

MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 530 PL
RE - Literaturrecherche | 20 RE
TE - Praktische Umsetzung | 120 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 21 AE

Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Modul I	Massagekompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Anatomie
Berufsethik und Professionalität
Ergonomie und Selbstpflege
Erste Hilfe & Sportverletzung
Hygiene und Sicherheit
Kundenmanagement und Marketing
Massagetechniken und Griffe
Pathologie in der Massage
Physiologie
Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II	Massage Grundgriffe & Hygiene

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 14. Dezember 2026 - 14. Dezember 2026

Unterrichtsfächer

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)

Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Modul III Fussreflexzonen Massage

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 11. Januar 2027 - 21. Januar 2027

Unterrichtsfächer

Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)
Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)
Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)
Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)
Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)

Modul IV klassische Massage

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 23. Februar 2027 - 18. März 2027

Unterrichtsfächer

Befund und Anamnese (4 UE)
Funktionsmassage & Querfriktionen: die Techniken (8 UE)
Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)
Klassische Massage: die Techniken (12 UE)
Regionale Anwendungen (28 UE)
Vorbereitung & Techniken (4 UE)

Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Modul V Aroma und Kräuterstempelmassage

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 29. März 2027 - 01. April 2027

Unterrichtsfächer

Grundlagen der Aroma- und Kräutertherapie (4 UE)
Praxis und Übung (4 UE)
Techniken der Kräuterstempelmassage (4 UE)
Vorbereitung und Durchführung der Behandlung (4 UE)

Modul VI Hot Stone Massage

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 24. Mai 2027 - 27. Mai 2027

Unterrichtsfächer

Durchführung der Hot Stone Massage (4 UE)
Grundlagen der Hot Stone Massage (4 UE)
Spezielle Techniken, Nachsorge und Abschluss (4 UE)
Vorbereitung für die Behandlung (4 UE)

Kursnummer: LWMA26-HW-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »