



Kursnummer: LWMA26-HW-3f
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang Dipl. Wellness Masseur

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LWMA26-HW-3f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)
Präsenzphase: 18. Mai 2026 - 04. Februar 2027

Module:

- Modul 1 | Massagekompetenz
- Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene
- Modul 3 | Fussreflexzonen Massage
- Modul 4 | Aroma und Kräuterstempelmassage
- Modul 5 | Hot Stone Massage
- Modul 6 | klassische Massage

Kosten: € 3.890,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 219,-)

Umfang: 891 Einheiten

- MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
- PL - Präsenz | Selbststudium | 530 PL
- RE - Literaturrecherche | 20 RE
- TE - Praktische Umsetzung | 120 TE
- AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 21 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Modul I	Massagekompetenz
----------------	-------------------------

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II	Massage Grundgriffe & Hygiene
-----------------	--

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 18. Mai 2026 - 18. Mai 2026

Unterrichtsfächer

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Modul III Fussreflexzonen Massage

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 25. Mai 2026 - 09. Juni 2026

Unterrichtsfächer

- Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)
- Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)
- Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)
- Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)
- Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)

Modul IV Aroma und Kräuterstempelmassage

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 17. August 2026 - 20. August 2026

Unterrichtsfächer

- Grundlagen der Aroma- und Kräutertherapie (4 UE)
- Praxis und Übung (4 UE)
- Techniken der Kräuterstempelmassage (4 UE)
- Vorbereitung und Durchführung der Behandlung (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur

Modul V Hot Stone Massage

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 24. August 2026 - 27. August 2026

Unterrichtsfächer

Durchführung der Hot Stone Massage (4 UE)

Grundlagen der Hot Stone Massage (4 UE)

Spezielle Techniken, Nachsorge und Abschluss (4 UE)

Vorbereitung für die Behandlung (4 UE)

Modul VI klassische Massage

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 22. Dezember 2026 - 04. Februar 2027

Unterrichtsfächer

Befund und Anamnese (4 UE)

Funktionsmassage & Querfraktionen: die Techniken (8 UE)

Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)

Klassische Massage: die Techniken (12 UE)

Regionale Anwendungen (28 UE)

Vorbereitung & Techniken (4 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Wellness Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

