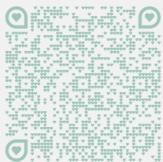




## Lehrgang Dipl. Wellness Masseur

www.flexyfitacademy.com  
Hotline: +43 1 997 27 38  
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Innsbruck

**Kursstart:** Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)  
Präsenzphase: 16. Mai 2026 - 30. Januar 2027

**Module:**

- Modul 1 | Massagekompetenz
- Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene
- Modul 3 | Fussreflexzonen Massage
- Modul 4 | Aroma und Kräuterstempelmassage
- Modul 5 | Hot Stone Massage
- Modul 6 | klassische Massage

**Kosten:** € 3.890,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 219,-)

**Umfang:** 891 Einheiten

- MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
- PL - Präsenz | Selbststudium | 530 PL
- RE - Literaturrecherche | 20 RE
- TE - Praktische Umsetzung | 120 TE
- AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 21 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

#### Modul I Massagekompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

#### Modul II Massage Grundgriffe & Hygiene

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 16. Mai 2026 - 16. Mai 2026

**Unterrichtsfächer**

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

#### Modul III Fussreflexzonen Massage

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 23. Mai 2026 - 31. Mai 2026

##### Unterrichtsfächer

Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)

Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)

Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)

#### Modul IV Aroma und Kräuterstempelmassage

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 15. August 2026 - 16. August 2026

##### Unterrichtsfächer

Grundlagen der Aroma- und Kräutertherapie (4 UE)

Praxis und Übung (4 UE)

Techniken der Kräuterstempelmassage (4 UE)

Vorbereitung und Durchführung der Behandlung (4 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur

#### Modul V Hot Stone Massage

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 22. August 2026 - 23. August 2026

**Unterrichtsfächer**

Durchführung der Hot Stone Massage (4 UE)

Grundlagen der Hot Stone Massage (4 UE)

Spezielle Techniken, Nachsorge und Abschluss (4 UE)

Vorbereitung für die Behandlung (4 UE)

#### Modul VI klassische Massage

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 20. Dezember 2026 - 30. Januar 2027

**Unterrichtsfächer**

Befund und Anamnese (4 UE)

Funktionsmassage & Querfraktionen: die Techniken (8 UE)

Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)

Klassische Massage: die Techniken (12 UE)

Regionale Anwendungen (28 UE)

Vorbereitung & Techniken (4 UE)





## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

# Dipl. Wellness Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

