Kursnummer: LYGL26-we-11f-1
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Yogalehrer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LYGL26-we-11f-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Körper, Atem & Yoga (online)
Präsenzphase: 05. Dezember 2026 - 21. Februar 2027

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Körper, Atem & Yoga
Modul 3 | Ganzheitliche Yogapraxis & Vertiefung

Kosten: € 2.990,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 239,-)

Umfang: 652 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
EL - eLearning | Selbststudium | 189 EL
RE - Literaturrecherche | 21 RE
LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 120 LE
TE - Praktische Umsetzung | 90 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 32 AE

Kursnummer: LYGL26-we-11f-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II Körper, Atem & Yoga

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Asana
- Atmung im Yoga - Pranayama
- Aufbau einer Yogastunde
- Einführung ins Yoga
- Methodik, Didaktik und Pädagogik im Yoga
- Suraya Namaskar (Sonnengruß)

flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LYGL26-we-11f-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer

Modul III	Ganzheitliche Yogapraxis & Vertiefung

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 05. Dezember 2026 - 21. Februar 2027

Unterrichtsfächer

Anatomisches Verständnis und Umkehrhaltungen im Yo... (12 UE)
Energetische Aspekte der Yoga-Praxis: Vorbeugen, R... (12 UE)
Flow Yoga und Ayurveda: Körperliche Bewegung und i... (12 UE)
Ganzheitliche Praxis: Seitbeugen, Drehungen und Me... (12 UE)
Körperliche Fundamente und Atemkraft im Yoga: Steh... (12 UE)
Yoga Philosophie, Koshas und Chakren (12 UE)
Yoga-Fluss und Entspannungskunst: Intelligente Seq... (12 UE)

Kursnummer: LYGL26-we-11f-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »