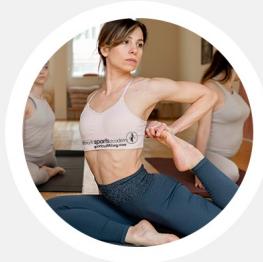




Kursnummer: LYGL26-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang Dipl. Yogalehrer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Kursnummer: LYGL26-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Dornbirn

Kursstart: Sofort starten mit: YogalehrerIn B-Lizenz (online)
Präsenzphase: 14. Februar 2026 - 19. April 2026

Module:
Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | YogalehrerIn B-Lizenz
Modul 3 | Dipl. Yogalehrer

Kosten: € 2.990,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 239,-)

Umfang: 652 Einheiten

| | |
|-----|--|
| SPK | - Sportkompetenz 200 SPK |
| EL | - eLearning Selbststudium 189 EL |
| RE | - Literaturrecherche 21 RE |
| LE | - Selbststudium (Lerneinheiten) 120 LE |
| TE | - Praktische Umsetzung 90 TE |
| AE | - Zusatzaufgaben & Prüfungen 32 AE |





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II YogalehrerIn B-Lizenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Asana
- Atmung im Yoga - Pranayama
- Aufbau einer Yogastunde
- Einführung ins Yoga
- Methodik, Didaktik und Pädagogik im Yoga
- Suraya Namaskar (Sonnengruß)





Kursnummer: LYGL26-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer

Modul III Dipl. Yogalehrer

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Dornbirn

Zeitraum: 14. Februar 2026 - 19. April 2026

Unterrichtsfächer

Anatomisches Verständnis und Umkehrhaltungen im Yo... (12 UE)
Energetische Aspekte der Yoga-Praxis: Vorbeugen, R... (12 UE)
Flow Yoga und Ayurveda: Körperliche Bewegung und i... (12 UE)
Ganzheitliche Praxis: Seitbeugen, Drehungen und Me... (12 UE)
Körperliche Fundamente und Atemkraft im Yoga: Steh... (12 UE)
Yoga Philosophie, Koshas und Chakren (12 UE)
Yoga-Fluss und Entspannungskunst: Intelligente Seq... (12 UE)





Kursnummer: LYGL26-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

