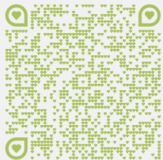




## Lehrgang Dipl. Yogalehrer

www.flexyfitacademy.com  
Hotline: +43 1 997 27 38  
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
info@flexyfitacademy.com





## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Yogalehrer

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Innsbruck

**Kursstart:** Sofort starten mit: Körper, Atem & Yoga (online)  
Präsenzphase: 13. Juni 2026 - 16. August 2026

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz  
Modul 2 | Körper, Atem & Yoga  
Modul 3 | Ganzheitliche Yogapraxis & Vertiefung

**Kosten:** € 2.990,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 239,-)

**Umfang:** 652 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK  
EL - eLearning | Selbststudium | 189 EL  
RE - Literaturrecherche | 21 RE  
LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 120 LE  
TE - Praktische Umsetzung | 90 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 32 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

## Dipl. Yogalehrer

### Modul I Sportkompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

### Modul II Körper, Atem & Yoga

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Asana
- Atmung im Yoga - Pranayama
- Aufbau einer Yogastunde
- Einführung ins Yoga
- Methodik, Didaktik und Pädagogik im Yoga
- Suraya Namaskar (Sonnengruß)





## Präsenzkurs Module

Lehrgang

**Dipl. Yogalehrer**

**Modul III** Ganzheitliche Yogapraxis & Vertiefung

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 13. Juni 2026 - 16. August 2026

**Unterrichtsfächer**

- Anatomisches Verständnis und Umkehrhaltungen im Yo... (12 UE)
- Energetische Aspekte der Yoga-Praxis: Vorbeugen, R... (12 UE)
- Flow Yoga und Ayurveda: Körperliche Bewegung und i... (12 UE)
- Ganzheitliche Praxis: Seitbeugen, Drehungen und Me... (12 UE)
- Körperliche Fundamente und Atemkraft im Yoga: Steh... (12 UE)
- Yoga Philosophie, Koshas und Chakren (12 UE)
- Yoga-Fluss und Entspannungskunst: Intelligente Seq... (12 UE)





## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

## Dipl. Yogalehrer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

